

J'AI PEUR DE DEVELOPPER UN CANCER. QUE FAIRE ?

La SOLIDARITE CHIMIO THERAPIE (SOCHIMIO) vous offre aujourd'hui à sa séance d'IEC une communication sur LA PREVENTION ET LE DEPISTAGE DU CANCER.

Les termes "Prévention" et "Dépistage" mêlés à la réalisation vocale "Cancer", confortent au mieux l'adage selon lequel "la crainte du cancer, d'une évolution fatale après une "longue et pénible maladie" est présente chez tous les malades à des niveaux variables selon les personnalités et selon l'état de la maladie."(1) Pour cela donc, pour éviter de se retrouver en train de mettre des mots à ce qui arrive aux personnes victimes du cancer, les chercheurs ont mis au point un "ensemble des mesures qui permettent de prévenir l'apparition d'une tumeur maligne ou le développement d'une tumeur localisée asymptomatique .": c'est la prévention, d'une façon générale, dont on distingue la Prévention "primaire" ("éradication des causes du cancer") et le Dépistage qui se décline en Prévention "secondaire" ("dépistage et traitement des états précancéreux") et en Prévention "tertiaire" ("dépistage et traitement du cancer à un stade localisé et asymptomatique.") .(2)

I -Définition d'un Cancer

"Un cancer est une pathologie caractérisée par la présence d'une (ou de plusieurs) tumeur(s) maligne(s) formée(s) à partir de la transformation par mutations et/ou instabilité génétique (anomalies cytogénétiques), d'une cellule initialement normale" .(3)

II-Prévention "primaire" d'un Cancer

II-1 Les chiffres du Cancer

L'arithmétique mêlée au Cancer donne : au Cameroun, il existe 2 oncologues médicaux, 4 radiothérapeutes, 7 pathologistes et peu de chirurgiens pour une population de 16 millions d'habitants (4); le GardasilR (vaccin anti-Papillomavirus , HPV 6,11,16,18) coûte 450 euros en moyenne et 350 \$ USA (5); 1 plan de mobilisation contre le cancer en France (6); 25 à 35 % des cancers en Afrique sont consécutifs à des infections chroniques(7); nos comportements alimentaires seraient à l'origine de 30 à 40 %des Cancers(8); lorsqu'un colorant a des propriétés cancérigènes la législation en interdit l'emploi (9).

II-2 Comment prévenir le Cancer ?

Longtemps considéré comme une maladie liée au vieillissement, le développement du Cancer a aujourd'hui de nombreuses causes (10). La prévention en matière de risque comportementale s'appuie fondamentalement sur l'information concernant ces risques. L'effort éducatif peut être renforcé par le traitement médical de l'obésité, la vaccination, le port du préservatif (2). L'usage de la chimio-prévention (vitamine A, les anti-oxydants comme la vitamine E et C, le sélénium, le bêta-carotène, l'acide rétinoïque- facteurs potentiels de différenciation cellulaire, les anti-oestrogènes) sur cibles d'un risque particulier est mentionné dans la littérature (9). L'ingestion régulière des fruits et de légumes riches en bêta-carotène est associée à un risque réduit de Cancers(9) (côlon, rectum, estomac, etc).

De sources spécialisées (2), la prévention primaire consiste à soustraire l'individu aux " facteurs cancérigènes identifiés". Ce sont: les substances chimiques, les radiations ionisantes et certains virus. Certains auteurs (2) pensent que "les stratégies de prévention dépendent en premier lieu du type d'exposition qui peut être professionnel, médical ou général (environnement et comportement)" et proposent des " Facteurs dont la cancérogénicité pour l'homme est établie"(Tableau 1), et le risque de développer un Cancer suite à une exposition professionnelle (Tableau 2). Une exposition à l'arsenic par exemple, conduit au développement du Cancer de la peau chez les utilisateurs ou les fabricants d'insecticides et d'herbicides (11).

Selon (2), (12), "certains traitements médicaux cancérigènes ne doivent être mis en oeuvre que lorsque le bénéfice attendu est largement supérieur aux risques encourus." (radiations ionisantes, oestrogènes, agents anti-cancéreux, certains immuno-suppresseurs et la phénacétine, les agents anti-mitotiques, l'hormonothérapie substitutive-THS, etc).

Selon (2), l'environnement et le comportement font l'objet de l'exposition générale. Le terme de pollutions (industrielles, individuelles-automobiles, ou alimentaires-ingrédients cancérigènes) résume les facteurs de l'environnement. Les Facteurs comportementaux concernant les attitudes, conscientes ou non, d'exposition à des risques cancérigènes (consommation de tabac et d'alcool (13) - selon LE SITE DU CENTRE RENÉ HUGUENIN ET DE L'ASSOCIATION DE RECHERCHE CANCEROLOGIQUE DE SAINT-CLOUD, les Cancers de la vessie et de la vésicule biliaire sont directement liés au tabac, les goudrons absorbés avec la fumée s'éliminent par la bile et l'urine et stagnent dans la vessie et la vésicule biliaire ; selon l'EUROPEAN CONSORTIUM FOR CERVICAL CANCER EDUCATION, les femmes infectées par le papillomavirus et qui fument présente un risque 2 fois plus élevé de développer un Cancer du col de l'utérus que les femmes non fumeuses, les produits présents dans la fumée de cigarettes ont un effet sur les cellules de Langerhans (présentes au niveau du col de l'utérus) faisant partie du système immunitaire et impliquées directement dans la lutte contre l'infection par le Papillomavirus, pour les femmes qui arrêtent de fumer ces cellules semblent revenir à leur état initial sans aucun traitement -, pratiques sexuelles-précocité plus grande des premiers rapports sexuels et multipartenariat (14)-via certaines maladies sexuellement transmissibles qui contribuent un facteur de risque -hépatites B ET C, VIH, HTLV, Herpès virus, Papilloma virus (15), (16)), des facteurs alimentaires (consommation excessive d'aliments salés ou fumés ou cuits au barbecue-contiennent des nitrites, goudrons ou graisses carbonisées-jouent un rôle dans le développement du Cancer de l'estomac, l'alimentation riche en graisse -viande, beurre, oeuf, fromage- est aussi associé à des Cancers (côlon, sein, prostate, pancréas) et l'obésité (Cancers du sein, utérus, prostate, côlon et rectum) (9) qui semblent prédisposer à la cancérisation. L'hyperexposition solaire est un facteur de risque pour les Cancers épithéliaux et le mélanome malin (17),(18). Des gènes de susceptibilité (rétinoblastomes, Cancer du rein de l'enfant ou néphroblastome, Cancer médullaire familial de la Thyroïde, Cancer du côlon ou gros intestin, Cancer du sein, Cancer de l'endomètre, mélanomes) (19) peuvent initier un Cancer sous l'influence des facteurs promotionnels (les polyps ou tumeur bénignes du côlon dans le cas du Cancer du côlon, la prise d'hormone sans prescription médicale, la non identification dans une famille des sujets présentant plus de risque que d'autres de développer un Cancer- (20),(18)- les néplasies prostatiques intra-épithéliales (21), la présence des Cancers dans certains organes qui peuvent développer des métastases dans d'autres organes comme les métastases osseuses (22) (23), l'affaiblissement du système immunitaire impliqué dans l'incapacité par les femmes à éliminer l'infection par l'HPV facilement).



<http://www.seniorpl.net.fr/medisite/3-Quels-sont-les-examens-effectues.html>



(1) <http://www.chups.jussieu.fr/polys/cancero/POLY.Chp.1.2.4.html> (

- (2) <http://www.chups.jussieu.fr/poly/cancero/POLY.Chp.2.html> (Prévention, dépistage, cancers professionnels)
- (3) http://www.futura-sciences.com/fr/comprendre/glossaire/definition/t/vie/d/cancer_108/
- (4) <http://sochimio.org/doc/advanced%20cancer%20cases%20in%20HGY.pdf> (A STUDY OF PATIENTS WHO APPEAR WITH FAR ADVANCED CANCER AT YAOUNDE GENERAL HOSPITAL, CAMEROON, AFRICA by Ann Commy Ekortal, Paul Ndom and Alexandra Sacks ,2007)
- (5) http://www.rfi.fr/actufr/articles/083/article_47704.asp (UN VACCIN CONTRE LE CANCER DU COL DE L'UTERUS)
- (6) http://www.e-cancer.fr/Les-Actions/Plan-cancer/op_1-it_112-la_1-ve_1.html
- (7) <http://www.afrocancer.org/cancer.html> (LES CHIFFRES)
- (8) <http://www.medicines-douces.com/impatient/hs18/alimen1.htm> (LES REPAS SANTE)
- (9) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-alimentation-NN_9210-18-1.htm (Cancer et alimentation)
- (10) http://www.e-sante.fr/cancer-on-protéger-cancer-NN_9207-18-1.htm (Peut-on se protéger du Cancer ?)
- (11) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-substances-cancerigenes-origine-professionnelle-NN_9852-18-1.htm (Cancer et substances cancérigènes d'origine professionnelle)
- (12) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-medicaments-NN_9212-18-1.htm (Cancer et médicaments)
- (13) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-alcool-NN_9209-18-1.htm (Cancer et alcool)
- (14) http://www.phac-aspc.gc.ca/ccdpc-cpcmc/topics/cancer_cerv_f.html (CANCER DU COL DE L'UTERUS)
- (15) http://rfi.fr/radiofr/editions/072/edition_57_20070403.asp (LE CANCER EN AFRIQUE : PRIORITE SANTE 03-04-2007)
- (16) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-virus-NN_9213-18-1.htm (Cancer et virus)
- (17) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-soleil-NN_9211-18-1.htm (Cancer et soleil)
- (18) <http://www.arcs.asso.fr/conten/PREVDEPIST.htm> LE SITE DU CENTRE RENÉ HUGUENIN ET DE L'ASSOCIATION DE RECHERCHE CANCEROLOGIQUE DE SAINT-CLOUD
- (19) <http://www.santemagazine.fr/accueil/navigation-principale/ma-sante/dossiers-sante/cancer-les-examens-essentiels.html> (CANCER : LES EXAMENS ESSENTIELS)
- (20) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-facteurs-genetiques-NN_9223-18-1.htm (Cancer et facteurs génétiques)
- (21) <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/prostate/page4> (PROSTATE CANCER : RISK FACTOR)
- (22) http://www.e-sante.fr/cancer-cancer-os-NN_13232-18-1.htm (Le cancer des os)
- (23) http://www.ligue-cancer.asso.fr/article/307_cancer-des-os (**Prévention du cancer des os/Dépister un cancer des os**)
- (24) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-tabac-NN_9208-18-1.htm (Cancer et tabac)

-(1) INSTITUT NATIONAL DU CANCER (http://www.e-cancer.fr/Les-Actions/Plan-cancer/op_1-it_112-la_1-ve_1.html , http://www.e-cancer.fr/Sante-publique/PReVENTION/Introduction/op_1-it_117-la_1-ve_1.html , http://www.e-cancer.fr/v1/index.php?option=com_redaction&Itemid=185&lang=1&vers=1 (PREVENTION ET RISQUES) , https://www.e-cancer.fr/v1/mambots/editors/fckeditor/editor/index.php?option=com_redaction&Itemid=264 (CANCER PAR ORGANE),)

- (2) <http://sante.aol.fr/guide/guide-cancer.asp> (cancer ET PREVENTION),
<http://sante.aol.fr/guide/article.asp?idarticle=9207&idrubrique=2> (PEUT-ON SE PROTEGER DU CANCER ?)

-(3) <http://www.santemagazine.fr/accueil/navigation-principale/ma-sante/dossiers-sante/cancer-les-examens-essentiels.html> (CANCER : LES EXAMENS ESSENTIELS)

-(4) http://www.formindep.org/IMG/pdf/eval_depistage_CNAM.pdf (EVALUATION D'UN DISPOSITIF DE DEPISTAGE)

-(5) http://www.rfi.fr/actufr/articles/083/article_47704.asp (UN VACCIN CONTRE LE CANCER DU COL DE L'UTERUS)

-(6) <http://www.afrocancer.org/cancer.html> (LES CHIFFRES)

-(7) http://rfi.fr/radiofr/editions/072/edition_57_20070403.asp (LE CANCER EN AFRIQUE : PRIORITE SANTE 03-04-2007)

-(8) <http://sochimio.org/doc/advanced%20cancer%20cases%20in%20HGY.pdf> (A STUDY OF PATIENTS WHO APPEAR WITH FAR ADVANCED CANCER AT YAOUNDE GENERAL HOSPITAL, CAMEROON, AFRICA by Ann Commy Ekortal, Paul Ndom and Alexandra Sacks ,2007)

-(9) http://www.phac-aspc.gc.ca/ccdpc-cpcmc/topics/cancer_cerv_f.html (CANCER DU COL DE L'UTERUS)

-(10) <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/prostate/page4> (PROSTATE CANCER : RISK FACTOR)

-(11) <http://www.medicines-douces.com/impatient/hs18/alimen1.htm> (LES REPAS SANTE)

-(12) http://www.e-sante.fr/cancer-on-protéger-cancer-NN_9207-18-1.htm (**Peut-on se protéger du Cancer ?**)

-(13) http://www.e-sante.fr/cancer-cancer-os-NN_13232-18-1.htm (**Le cancer des os**)

-(14) http://www.ligue-cancer.asso.fr/article/307_cancer-des-os (**Prévention du cancer des os/Dépister un cancer des os**)

-(15) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-facteurs-genetiques-NN_9223-18-1.htm (**Cancer et facteurs génétiques**)

-(16) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-virus-NN_9213-18-1.htm (**Cancer et virus**)

-(17) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-medicaments-NN_9212-18-1.htm (**Cancer et médicaments**)

-(18) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-tabac-NN_9208-18-1.htm (**Cancer et tabac**)

- (19) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-alcool-NN_9209-18-1.htm (**Cancer et alcool**)
- (20) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-alimentation-NN_9210-18-1.htm (**Cancer et alimentation**)
- (21) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-soleil-NN_9211-18-1.htm (**Cancer et soleil**)
- (22) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-cancer-substances-cancerigenes-origine-professionnelle-NN_9852-18-1.htm (**Cancer et substances cancérigènes d'origine professionnelle**)
- (23) http://www.e-sante.fr/cancer-prevention-depistage-cancer-NN_8696-18-1.htm (**Le dépistage du cancer**)
- (24) <http://www.seniorplanet.fr/mag/le-depistage-du-cancer-de-la-prostate.11954.html> (Le dépistage du cancer de la prostate)
- (25) <http://www.seniorplanet.fr/medisite/-Cancer-du-sein-tout-sur-le-.html> (Cancer du sein : tout sur le dépistage gratuit !)
- (26) <http://www.seniorplanet.fr/anim/cancer-du-colon-six-conseils-de-prevention.15543.fr.html> (Cancer du colon : six conseils de prévention)
- (27) http://www.canceronet.com/public/infos_cancer/infos_cancer05.asp (**Définition du dépistage**)
- (28) <http://sante.aol.fr/guide/article.asp?idarticle=8696&idrubrique=2> (Le dépistage du cancer)
- (30) http://www.futura-sciences.com/fr/comprendre/glossaire/definition/t/vie/d/cancer_108/
- (31) <http://www.arcs.asso.fr/content/depistage.htm> (LE SITE DU CENTRE RENÉ HUGUENIN ET DE L'ASSOCIATION DE RECHERCHE CANCEROLOGIQUE DE SAINT-CLOUD)
- (32) http://www.invs.sante.fr/publications/depistage_cancer/depistage_cancer.htm (Recommandation pour le dépistage du cancer dans l'Union Européenne)
- (33) http://books.google.fr/books?hl=fr&id=QMrUmImntTIC&dq=depistage+cancer&printsec=frontcover&source=web&ots=xRpuasNedJ&sig=FybnV0JhJf9EXhiHzGs4jGYSoy#PPP1_M1
- (34) <https://mapreventionsante.lersi.fr/AccueilPre.do?Action=ConsulterArticle&idCategorie=1&idType=145> (LE DEPISTAGE DES CANCERS)
- (35) <http://www.santemagazine.fr>
- (36) http://urologie-chu-mondor.aphp.fr/poles_cliniques/cancer_vessie_depistage.htm (Cancer de vessie : Dépistage)
- (37) http://www.santemagazine.fr/accueil/navigation-principale/ma-sante/dossiers-sante/cancer-de-lovaire-une-evolution-silencieuse.html?tx_pitpagnationdossier_pi1%5BcuId%5D=1080
- (38) <http://www.chups.jussieu.fr/polys/cancero/POLY.Chp2.htm> (**Prévention, dépistage, cancers professionnels**)....(2)

-LE SITE DU CENTRE RENÉ HUGUENIN ET DE L'ASSOCIATION DE RECHERCHE CANCEROLOGIQUE DE SAINT-CLOUD (<http://www.arcs.asso.fr/index.htm> , <http://www.arcs.asso.fr/content/PREVDEPIS T.htm> , <http://www.arcs.asso.fr/content/lexp.htm> , <http://www.arcs.asso.fr/content/lexi.htm> , <http://www.arcs.asso.fr/content/consgenetique.htm>)

<http://www.artac.info/static.php?op=Prevention.txt&nps=1>

<http://www.nfcr.org/> (NATIONAL FOUNDATION FOR CANCER RESEARCH)

<http://www.fnclcc.fr/> (**Fédération Nationale des Centres de Lutte Contre le Cancer**) :

http://www.fnclcc.fr/fr/patients/dico/definition.php?id_definition=278 (Fédération Nationale des Centres de Lutte Contre le Cancer) nouvelle version du site en ligne www.sor-cancer.fr